



Hebammenpraxis
Mein Baby

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08.30 - 18.30 Uhr

telefonische Terminvereinbarung:

Montag - Freitag: 08.30 - 18.00 Uhr

Telefon: (089) 32 60 20 39

Termine – Schwangerengymnastik / Yoga

Alle Kurse dauern 60 Minuten (Autogenes Training 30 Minuten)

Die Kurse sind ohne Anmeldung.

Du kannst gerne 5 Minuten vor Kursbeginn da sein und mitmachen.

Probestunde 10,00 Euro

Montag

10.00 Uhr Yoga für Schwangere (Gabi)

15.30 Uhr Yoga für Schwangere (Sibi)

19.00 Uhr Yoga für Schwangere (Yana)

Dienstag

10.30 Uhr Yoga für Schwangere (Helga)

11.45 Uhr Autogenes Training für Schwangere (Helga)

Mittwoch

13.30 Uhr Atem und Bewegung (Helga)

17.30 Uhr Yoga für Schwangere (Steffi)

19.00 Uhr Yoga für Schwangere (Steffi)

Donnerstag

13.30 Uhr Yoga für Schwangere (Helga)

Freitag

11.00 Uhr Yoga für Schwangere (Helga)

16.30 Uhr Yoga für Schwangere (Vicky)